CV

|  |  |
| --- | --- |
| Arbetslivserfarenhet   **Maj 2017 - Verksamhetsledare på Kluvhult, Hässleholm.**  **Jan 2016 – dec 2017 Skötare, Ljusglimten, Hässleholms kommun.**  Jag har arbetat med att utveckla verksamheten, en mötesplats  för personer med psykisk ohälsa, tillsammans med mina  kollegor. Ljusglimtens besökare motiveras att delta i aktiviteter, göromål för att stärkas och utveckla sina  förmågor. | |
| **Jan 2005 – dec 2015** | **Coach, Finjagården AB, Hässleholm.**  Finjagården är ett privatägt behandlingshem för personer med psykisk ohälsa. Finjagården blev 2013 årets vårdgivare i sin kategori. Jag coachade i att utveckla strategier och färdigheter för ett självständigt och bra liv. I arbetet med att stärka och utveckla självkänsla och självförtroende användes aktiviteter som t ex hästunderstödd terapi och trädgård. Jag var även engagerad i personalfriskvården. |
| **Juni 2012 – dec 2013** | **Verksamhetsledare, Kluvhult, Hässleholm.**  I samarbete med SLU Alnarp, Region Skåne, FK, AF och LRF genomfördes ett forskningsprojekt Naturunderstödd rehabilitering på landsbygd, NUR. Till Kluvhult kom personer med stressrelaterad ohälsa, utmattningsdepression, lätt till måttlig depression och ångest. Rehabiliteringstiden var 4 timmar, 3 dagar per veckan under 8-12 veckor som gav bra resultat i livsglädje, framtidshopp och bättre mående. Flera kom igång med arbetsträning eller arbete. |
| **Maj 2003 – nov 2004** | **Sygehjälper, Töllöse Kommune, Store Merlöse, Danmark.**  Jag arbetade med hemhjälp/vård och höll kurser för personalen i förflyttningsteknik om hur man arbetar säkert och ergonomiskt samt var säkerhetsrepresentant och arbetade med att förbättra arbetsmiljön. |
| **Jan 2000 – april 2003** | **Plejer, Amtshospitalet, Nyköbing Själland, Danmark.**  Arbetade på öppen avdelning med psykiskt sjuka människor med olika diagnoser. Mina arbetsuppgifter var främst omvårdnad, matservering samt skapa trivsel och aktiviteter. |
| **Sept 1999 - dec 1999** | **Sygehjälper, Roskilde Kommune, Roskilde, Danmark.**  Mina arbetsuppgifter var dels att ta hand om äldre med demens och 4 timmar hjälpa äldre som bodde hemma. |
| **Juni 1978 – juni 1999** | **Undersköterska och Friskvårdsass, Sjukhuset i Varberg.**  Jag jobbade som undersköterska/skötare inom somatisk och psykiatrisk vård. 1995 jobbade jag 50 % med personalfriskvård och 50 % med akutsjukvård.  I friskvården höll jag må bra kurser, stresshantering, sluta röka grupper och gjorde hälsoprofilbedömningar. Jag instruerade i styrketräning, höll i temaveckor, teatergrupp och Yoga. |
| Utbildning (Högskola) **2017 Kandidatexamen pedagogik, 15 hp, Högskolan i Gävle** | |
| **2012** | **Användning av häst i vård och socialt arbete II, 15 hp, Malmö Högskola.**  Utveckla kunskaper, förståelse och färdigheter baserat på dynamiken mellan häst och människa i ett förändringsarbete inom vård, pedagogik och socialt arbete. |
| **2012** | **Användning av häst i vård och socialt arbete I, 15 hp, Malmö Högskola.**  Utveckla kunskaper och färdigheter i att analysera och planera ett förändringsarbete där hästen används som resurs i vård och socialt behandlingsarbete. |
| **2011** | **Trädgårdsterpi, fortsättningskurs, 15 hp, Alnarp.** |
|  |  |
| **2008** | **Trädgårdsterpi, introduktionskurs, 15 hp, Alnarp.** |
| **1999** | **Pedagogik C (41-60), 15 hp, Högskolan i Gävle.**  Påbyggnadskurs med inriktning mot friskvårdspedagogik. Vetenskapsfilosofi och forskningsmetod. |
| **1997** | **Folkhälsovetenskap (1-20), 30 hp, Högskolan i**  **Halmstad.** |
| **1994** | **Pedagogik B (21-40), 30 hp, Högskolan i Gävle.**  Fortsättningskurs med inriktning mot friskvårdspedagogik. Vuxenpedagogik, komparativ pedagogik och forskningsmetodik. |
| **1991-1993** | **Friskvårdspedagog (1-80), 120 hp, Högskolan i Gävle.**  Kunskap och förståelse för de faktorer som påverkar människors fysiska, psykiska och sociala hälsa. Arbete med att stimulera till livsföring som befrämjar hälsan.  Examensarbete: Massagens effekter på kropp & själ. |
| Utbildning (Gymnasieskola) | |
| **2007** | **Biologi A, Tekniska skolan, Hässleholm.** |
| **1976-1978** | **Vårdlinjen, Vårdskolan i Varberg.**  Hälso- och sjukvård samt åldringsvård. |
| Kurser **29 nov 2016**  **Våren 2016**  **Hösten 2015**    **10-12 aug 2014**  **7**-**9 aug 2014** | **Illness Management and Recovery, IMR.**  **Grundkurs i Motiverande samtal, MI,** 4 dagar.  **Att möta självskadebeteende,** 3 dagar.  **Therapeutic Riding part C, Göteborgs Handikappridklubb.**  Susanne von Dietze-Pollak. Kursinnehåll: Praktisk analys av människans och hästens rörelser, observationer och lösningar, erfarenhet av egna ridövningar att använda i hästunderstödd terpi.  **Therapeutic Riding part B, Göteborgs Handikappridklubb.**  Susanne von Dietze-Pollak. Kursinnehåll: Undervisningsteknik, val av häst till ryttaren, dokumentation, praktiska rörelseövningar och undervisning av ryttare i olika åldrar, säkerhetsaspekter, undervisningsmetoder, verktyg observationer och lösningar. |
| **25 mars 2014**  **28-31 juli 2013** | **Temadag Ledarskap. Att prioritera på rätt sätt, hur gör man det?** Kursledare: Frans Kocken.  **Therapeutic Riding part A, Göteborgs Handikappridklubb.**  Susanne von Dietze-Pollak undervisar hur rörelse hos människa och häst påverkas av varandra. Vi övar observationer, lösningar, rörelser och går igenom säkerhetsaspekter. |
| **15 mars 2013** | **Workshop ”Hästunderstödd terapi för personer med autismspektrumdiagnos”, Intresseföreningen för ridterapi.** |
| **19-23 sept 2011** | **Grundkurs i Dialektisk Beteendeterapi, Linköping.** |
| **6 dagar 2010** | **Orienteringsutbildning i Kognitiv Beteendeterapi, Finjagården AB, Hässleholm.**  Grundläggande inlärningsteori, tillämpad beteendeanalys, behandling av depression, behandling av ångest, motiverande samtal (MI) och Acceptance and Commitment Therapy (ACT). |
| **Jan-dec 2009** | **Utbildning i Färdighetsträning Dialektisk Beteendeterapi, Finjagården AB, Hässleholm.**  Under två timmar per vecka går vi igenom färdighetsträningsmodulerna med hemuppgifter, dagboksblad och registrering på veckoschema. |
| **Jan 2006** | **ESL – steg för steg, Finjagården AB, Hässleholm.**  Grunder och metodik i Ett Självständigt Liv. Grunder och förhållningssätt vid kognitiva funktionsstörningar, problemlösningar och rollspel. |
| **2 dagar nov-dec 2002**  **5 sept 2000** | **Kognitiv terapi, Psykiatrihospitalet i Nyköbing Själland.**  Genomgång av kognitiv grundmodell och metod. Struktur och Sokratisk dialog. Kognitiv terapi vid skizofreni, kognitiva störningar och copingstrategier.  **NADA öronakupunktur, diplomkurs i Danmark.** Instruktör: Lars Wiinblad, Psykiatrihospitalet i Nyköbing Själland |
| **10 nov 1995**  **27 mars, 3 april 1992**  **1-18 juli 1991** | **S.A.F.E.s Instruktörslicens styrketräning i Stockholm.**  **Grundkurs och fortsättningskurs i Massage, Svenska hälsoteamet, Gävle.**  **Ridledarkurs (RIK 0), Hermanstorp Rid och Körklubb, Vessigebro.**  Kunna leda elementära lektioner i ridning och teoretiska ämnen. Personligen klara ridning och teoretiska kunskaper som motsvarar godkänt prov för Ryttarmärket i brons. |
| **21 sep-18 nov 1983** | **Hästskötarkurs, Sveriges Avels- och Hästsportcentrum, Flyinge.**  Ridning i dressyr och hoppning, körning, utbildning av unghäst, allmän hästkunskap, hästvård, veterinärlära, hovbeslag, avels- och foderlära och ridlära. Mycket praktiskt arbete i stallet och med hästarna. |

# Språkkunskaper

• Svenska – modersmål

• Engelska – konversationsnivå men otränad

• Danska – konversationsnivå

• Känner till Franska, Ryska och Spanska

# Datorkunskaper

Rutinerad användare. Vana vid dokumentation och journalanteckningar.

# Referenser

Referenser finns och lämnas vid förfrågan.